



I mille volti di narciso

Fragilità e arroganza: riflessioni sul webinar organizzato da OPL.

Il testo presentato in questo evento vuole approcciare il tema del narcisismo. Vediamo come questa piccola premessa metta già in gioco tante questioni: che cos'è il narcisismo? È una patologia? Un disturbo? Una Struttura? È qualcosa che riguarda tutti?

La tematica è complessa e anche all'interno dei manuali diagnostici la questione è tutt'altro che risolta.

Tuttavia, sembra una tematica divenuta di grande attualità ed è giusto affrontarla con tutta la complessità di cui si fa portatrice.

Certamente uno dei pregi di questo testo è il tentativo di affrontare la tematica del narcisismo all'interno di tutte le fasce di età; infatti la conferenza si è soffermata particolarmente sull'età adolescenziale e l'età anziana.

L'adolescenza rappresenta un periodo difficile e caratterizzato da molti cambiamenti; infatti durante la conversazione tra i relatori è stata usata la parola "lacerazione" ad indicare una separazione (seppur parziale, ma forte) dal mondo familiare a quello dei coetanei. Si tratta di una sfida molto difficile visto che oggi un individuo non sembra mai veramente adeguato agli standard sociali. Che rischio corriamo quando crollano i nostri ideali di onnipotenza nell'incontro con il sociale?

Sembrerebbe quasi che fallire sia un'arte da imparare. Ma come si può "educare" al fallimento un adolescente senza mortificarlo? Ma soprattutto, in termini operativi, come si educa al fallimento?

Il dott. Lancini durante la conferenza ci ricorda come in realtà questo non avvenga nelle famiglie, anzi è più facile che i figli siano educati a desiderare grandi successi e grandi traguardi.

Pertanto, ci chiediamo: quanta importanza ha l'educazione ricevuta da bambini per la nostra salute mentale? Ci sembra quasi di vedere nell'infanzia di tutti qualche momento di infelicità, ma questo come può influire sul nostro equilibrio mentale? Forse la domanda è ancora più ampia: cosa vuol dire aver avuto un'infanzia felice?

Una buona parte dell'evento è stata dedicata alla condizione anziana. È emerso nell'intervento del dott. Del Corno come il narcisista divenuto anziano si trovi in grande difficoltà, in quanto si sente maggiormente esposto ai giudizi degli altri ora che appare più vulnerabile.

Nella nostra riflessione abbiamo dato molta importanza all'età, ma la grande varietà del narcisismo da cosa dipende? E soprattutto questa varietà come influenzerà vari percorsi terapeutici?

Durante la presentazione è emerso come i tratti di arroganza e fragilità che possono dare forme a modalità narcisistiche diverse, siano in realtà due facce della stessa medaglia e come all'interno di un percorso di cura, vada ricercata nella prepotenza la fragilità. Da qui un'importante riflessione portata avanti dal Dott. Del Corno che mette in luce come nel percorso di cura sia importante partire proprio dalla relazione che si viene ad instaurare con il paziente, di cui sarà importante capire i bisogni e la disponibilità al cambiamento.

Una regola sempre valida che viene evidenziata con maggior forza quando si inizia il percorso terapeutico con un paziente narcisista è la necessità da parte dell'operatore di essere consapevole dei propri tratti narcisisti da cogliere attraverso uno sguardo "neutro".

Però ci chiediamo come sia possibile osservarci con uno sguardo neutro? È una capacità che si apprende con l'esperienza?

In fine una piccola riflessione sulla nostra società. Spesso ci sentiamo dire che viviamo in una società narcisista, ma non noi riusciamo davvero a capire cosa ciò voglia dire. In realtà, pensiamo che uno dei rischi più grandi della società sia quello di volerci tutti uguali, aderenti agli stessi canoni. In questo vediamo un forte rischio che può portare una persona ad ignorare determinate parti del sé, soprattutto quelle più creative.

Ma la società come cambierà visto il momento che stiamo vivendo? Da questa forte impotenza che non eravamo più abituati ad esperire, che cosa impareremo?

Potete trovare la registrazione della conferenza al seguente link:

<https://youtu.be/RNIT0lpZU-g>

Gruppo A.P.E.inFO sez. clinica